

緑と香りの学校 Tiara アロマセラピストカリキュラム

合計 86 時間 標準通学回数 43 回（短期集中コースなど例外の対応も可）

330,000 円+消費税（スクールオリジナルテキスト、実習材料費、履修証明書発行手数料込）

インストラクターコース受講済みの場合 175,000 円

必須履修科目のみの受講（23, 24、30～42 まで）は 120,000 円+消費税

（インストラクターと重複する部分を既に受講されている方は 40,000 円+消費税）

1	解剖生理学①	2 時間	身体の発生と皮膚の構造と機能について
2	解剖生理学②	2 時間	骨格系と筋系について
3	解剖生理学③	2 時間	呼吸器系と循環器系について
4	解剖生理学④	2 時間	消化器系について
5	解剖生理学⑤	2 時間	泌尿器系について
6	解剖生理学⑥	2 時間	神経系について
7	解剖生理学⑦	2 時間	内分泌系について
8	解剖生理学⑧	2 時間	免疫系と感覚器の嗅覚について
9	解剖生理学⑨	2 時間	生殖器系と感覚器の嗅覚以外について
10	解剖生理学⑩	2 時間	人体に備わる恒常性と解剖学問題演習とまとめ
11	衛生学	2 時間	微生物の種類と感染について。衛生管理方法について。
12	ボディトリートメント理論 ①	2 時間	基本的な手技と作用などについて学習する。
13	ボディトリートメント理論 ②	2 時間	トリートメントの作用やトリートメント時の注意事項について学習する。
14	顔面の皮膚科学①	2 時間	スキンタイプと皮膚トラブルについて
15	顔面の皮膚科学② フェイストリートメント理論①	2 時間	顔面の皮膚の構造と機能について。 フェイストリートメントの手技と作用について。
16	フェイストリートメント理論②	2 時間	頭頸部や顔面部の筋肉や骨格、神経について。フェイストリートメントの基本工程と注意事項などを学習する。
17	ケーススタディ①	2 時間	様々な症状別に ・精油選択の着眼点 ・トリートメントの組み立て方 ・アロマセラピー以外のアドバイス（ハーブや食事面などを取り入れたホームケア方法など） ・症状別注意点 等を学習する。
18	ケーススタディ②	2 時間	
19	ケーススタディ③	2 時間	
20	ケーススタディ④	2 時間	
21	ケーススタディ⑤	2 時間	
22	ケーススタディ⑥	2 時間	
23	カルテ指導①	2 時間	カルテを記録する目的や協力者、条件、記録項目等を学習する。
24	ケーススタディ⑦ カルテ指導②	2 時間	実際にあるケースを取り上げて、カルテ用紙に記入する練習を行う。 提出書類や提出方法について。
25	基材論	2 時間	アロマセラピーで使用する基材について学習する
26	健康学①	2.5 時間	健康を維持するための運動と休養について。栄養学について。

27	健康学②	2.5時間	健康管理について
28	メンタルヘルス	2時間	ストレスとメンタルヘルス、疾病、ストレスケアについて
29	ホスピタリティとコミュニケーション	2時間	アロマセラピーにおけるホスピタリティ、コミュニケーションについて
30	精油学総論①	2時間	精油とはなにか。精油の成分変化や安全性について。
31	精油学総論②	2時間	精油はどのようにして作られるのか。精油に関係する用語の説明。
32	精油学総論③	2時間	精油の化学について。精油に含まれている成分と特徴について
33	精油学各論①	2時間	31種類の精油の特徴、使い方、使用場面などについて学ぶ。 ※1
34	精油学各論②	2時間	
35	精油学各論③	2時間	
36	精油学まとめ	2時間	各論で学習した精油のまとめを行いながら精油の働きについて確認し、精油はどのように人体に作用するのかを学習する。
37	アロマセラピー利用法①	2時間	様々なホームケアの症例を取り上げ、精油の選択とその利用法を学習する。
38	アロマセラピー利用法②	2時間	
39	アロマセラピー利用法③	2時間	実習：芳香浴、手浴、クレイパック、手作り化粧水、クリーム ハンドトリートメント習得
40	コンサルテーション理論①	2時間	アロマトリートメント時に行うコンサルテーションの方法について学習する。
41	コンサルテーション実技①	2.5時間	有効なコンサルテーションを行うため演習をロールプレイングを中心に行う。
42	コンサルテーション実技②	2.5時間	

☆ サブテキスト「ぜんぶわかる人体解剖図」は各自購入していただきます。

☆ アロマセラピー用語辞典は購入をお勧めします。

☆ 履修証明書は最終授業のときにお渡しいたします。