

緑と香りの学校 Tiara アロマセラピスト実技カリキュラム

総学習時間 60 時間（ボディ 50 時間、フェイス 10 時間）

標準通学回数 26 回（短期集中コースなど例外の対応も可）

280,000 円+消費税（スクールオリジナルテキスト、実技試験料金、カルテ演習料金
込）

1	実技授業の心得	2 時間	実技授業の準備、モデルについて、試験について
2	脚後面①	2 時間	脚後面のトリートメント技術を習得する。
3	脚後面②	2 時間	
4	背中①	2 時間	臀部上部～腰～背中にかけてのトリートメント技術を習得する。
5	背中②	2 時間	
6	後面通し	2 時間	脚～背中を通して練習する。また前面に移るタールワークを習得する。
7	脚前面	2 時間	脚前面のトリートメント技術を習得する。
8	腹部・腕	2 時間	腹部・腕（手も含む）のトリートメント技術を習得する。
9	デコルテ、仕上げ	2 時間	デコルテとトリートメントの締めくくりのタールワーク、技術を習得する。
10	前面通し	2 時間	脚前面～腹部・腕～デコルテを通して練習する。
11	全身通し	3 時間	全身のトリートメントをタールワークも含めて通して練習する。
12	タイムチェック①	3 時間	全身のトリートメントを定められた時間内でマニュアルを見ずに行うことを練習する。
13	タイムチェック②	3 時間	
14	タイムチェック③	3 時間	
15	規定実技試験対策①	3 時間	規定実技試験に向けて練習を行う。
16	規定実技試験対策②	3 時間	手技のひとつひとつを再度チェックしていく。
17	規定実技試験対策③	3 時間	
18	自由実技試験対策①	3 時間	自由実技試験に向けて練習を行う。
19	自由実技試験対策②	3 時間	トリートメントの構成についても学習する。
20	自由実技試験対策③	3 時間	
21	フェイスクレンジング	2 時間	フェイスのクレンジングの技術を習得する。
22	フェイスオイルマッサージ	2 時間	フェイストリートメントの技術を習得する。
23	フェイストリートメント通し	2 時間	クレンジング～トリートメント～整肌までを通して練習する。
24	規定実技試験対策（フェイス）	2 時間	規定実技試験に向けて練習を行う。手技のひとつひとつをチェックしていく。
25	自由実技試験対策（フェイス）	2 時間	自由実技試験に向けて練習を行う。トリートメントの構成についても学習する。