

アロマセラピーアドバイザーコース(アロマセラピー検定1級対応)

	内容	実習
1回目	<p>☆香りのイメージをさぐる (五感を使って、目に見えない香りの色や音や味を想像してみよう)</p> <p>☆アロマセラピーとはなにか、精油とはなにか</p> <p>☆アロマセラピーを安全に楽しむための注意事項</p> <p>☆アロマセラピー利用法① 芳香浴法</p>	ルームフレグランス
2回目	<p>☆精油はどのように作用するか～神経系～ 脳のしくみ、嗅覚のしくみ</p> <p>☆精油の製造法① 水蒸気蒸留法・圧搾法について</p> <p>☆アロマセラピー利用法② 沐浴法、吸入法</p> <p>☆精油各論① オレンジ、グレープフルーツ、レモン、ベルガモット、ラベンダー、ティートリー</p>	バスソルト
3回目	<p>☆精油はどのように作用するか～皮膚への作用～ 皮膚のしくみ、スキンケアについて</p> <p>☆精油の製造法② 油脂吸着法・有機溶剤抽出法・超臨界流体抽出法</p> <p>☆アロマセラピー利用法③ セルフスキンケア、ハンドメイドコスメ</p> <p>☆精油各論② カモミールローマン・ジャーマン、ゼラニウム、サンダルウッド、フランキンセンス、ローズマリー</p>	化粧水
4回目	<p>☆健康学① 栄養、食生活について</p> <p>☆基材論</p> <p>☆精油各論③ イランイラン、サイプレス、ジュニパー、ブラックペッパー、ベチバー、ペパーミント</p>	リップスティック
5回目	<p>☆健康学② 運動、睡眠、生活習慣病、女性のケアについて</p> <p>☆精油各論④ クラリセージ、マジョラム、ジャスミンAbs、ネロリ、ローズAbs、ローズオットー</p>	クレイパック
6回目	<p>☆アロマセラピーの歴史</p> <p>☆環境問題</p> <p>☆精油各論⑤ イランイラン、ミルラ、ユーカリ、レモングラス、パチュリ、メリッサ</p>	練り香
7回目	<p>アロマセラピーアドバイザー講習会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピー関連法規</li> <li>・公益社団法人アロマ環境協会について</li> <li>・アドバイザーについて</li> <li>・アロマセラピーの資格制度</li> </ul>	実習なし