

緑と香りの学校 Tiara

アロマセラピーインストラクターカリキュラム

合計 48 時間 標準通学回数 23 回（短期集中コースなど例外の対応も可）

140,000 円+消費税（スクールオリジナルテキスト、実習材料費、履修証明書発行手数料込）

必須履修科目のみの受講（1～12 まで）は 73,000 円+消費税

1	精油学総論 1	2 時間	精油とはなにか。精油の成分変化や安全性について。
2	精油学総論 2	2 時間	精油はどのようにして作られるのか。精油に係する用語の説明。
3	精油学総論 3	2 時間	精油の化学について。精油に含まれている成分と特徴について
4	精油学各論 1	2 時間	31 種類の精油の特徴、使い方、使用場面などについて学ぶ。 ※1
5	精油学各論 2	2 時間	
6	精油学各論 3	2 時間	
7	精油学まとめ	2 時間	各論で学習した精油のまとめを行いながら精油の働きについて確認し、精油はどのように人体に作用するのかを学習する。
8	アロマセラピー利用法 1	2 時間	様々なホームケアの症例を取り上げ、精油の選択とその利用法を学習する。 実習：芳香浴、手浴、クレイパック、手作り化粧水、クリーム ハンドトリートメント習得
9	アロマセラピー利用法 2	2 時間	
10	アロマセラピー利用法 3	2 時間	
11	アロマセラピー教育 1	2.5 時間	アロマセラピー教育について。インストラクターの心得について。
12	アロマセラピー教育 2	2.5 時間	教育実習（外部出張講座の体験またはスクール内でのデモ授業）
13	基材論	2 時間	アロマセラピーで使用する基材について学習する
14	解剖生理学 1	2 時間	身体の発生と皮膚の構造と機能について
15	解剖生理学 2	2 時間	神経系について
16	解剖生理学 3	2 時間	内分泌系について
17	解剖生理学 4	2 時間	免疫系のシステムと嗅覚について
18	解剖生理学 5・健康学 1	2 時間	人体の恒常性について。健康を維持するための運動と休養について
19	健康学 2	2 時間	栄養学もついて
20	健康学 3	2 時間	健康管理について
21	メンタルヘルス	2 時間	ストレスとメンタルヘルス、疾病、ストレスケアについて
22	ホスピタリティ	2 時間	アロマセラピーにおけるホスピタリティ、コミュニケーションについて
23	歴史、ボランティア論、 タッチング論	3 時間	アロマセラピーの歴史について ボランティアとタッチングについて

☆ サブテキスト「ぜんぶわかる人体解剖図」は各自購入していただきます。

☆ アロマセラピー用語辞典は購入をお勧めします。

☆ 履修証明書は最終授業のときにお渡しいたします。

※1 イランイラン、オレンジスイート、カモミールジャーマン、カモミールローマン、グレープフルーツ、クラリセージ、サイプレス、サンダルウッド（2 種類）、ジャスミン、ジュニパー、ゼラニウム、ティートリー、ネロリ、パチュリ、ブラックペッパー、フランキンセンス、ベチバー、ペパーミント、ベルガモット、ベンゾイン、マジョラム、ミルラ、メリッサ、ユーカリ、ラベンダー、レモン、レモングラス、ローズアブソリュート、ローズオットー、ローズマリー